

HÍRLEVÉL

2025. július 11.

Világszerte egyre nagyobb figyelmet kap a gyermekek és fiatalok mentális állapota. A fiatal nemzedékek testi-lelki jólléte a fenntartható társadalmi működés egyik kulcsa. A legfontosabb a gyermekek és serdülők mentális egészségének védelme. Csak kiegyensúlyozott, egészséges fiatalok képesek jövőt építeni. Az ERGO éppen ezért tovább szélesíti a leggyakrabban előforduló mentális nehézségek és neurodiverz állapotok iskolai és otthoni környezetben alkalmazható kezelését segítő programját. Átfogó szakmai támogatást kívánunk nyújtani pedagógusoknak és szülőknek: továbbképzésekkel, módszertani útmutatókkal, a gyakorlati alkalmazást segítő workshopokkal. A cél, hogy minél több gyermek kaphasson megértő, személyre szabott támogatást a fejlődése során. Programunk a közösségi tudásmegosztásra és az együttműködés erejére épít. E program keretében most zárult „Biztonságos hely” című projektünk, ugyanakkor most indult „Kéz-a-kézben-ADHD” című projektünk. A Harc a figyelemért sorozatunk következő workshop-jai és előadásai pedig az iskolai idény indulásakor, szeptemberben folytatódnak, erről további hírleveleinkben fogunk tájékoztatást adni.

Erasmus+



Az Európai Unió
támogatásával

Biztonságos hely

Befejeződött az ERGO 2024 nyarán indult, „Biztonságos hely” című ERASMUS+ projektje, amely a Vajdasági Magyar Pedagógusok Egyesületével együttműködésben ifjúságsegítők számára adott képzést a veszélyeztetett helyzetekben lévő, vagy bántalmazás áldozataivá vált fiatalok védelméhez, támogatásához. A megvalósítás a 2024-1-HU01- KA153-YOU-000206123 hivatkozási számú ERASMUS+ pályázat keretében történt.

A projekt az ifjúságsegítők munkáját olyan eszközök és ismeretek átadásával erősítette, amelyek hatékonyan alkalmazhatók a fiatalok veszélyeztetett helyzeteinek kezelésében, például kortárs környezetben (iskola, baráti, ismerősi kör stb.), a családon belüli erőszak miatt, vagy különböző típusú (pl. internetes) visszaélések esetén. A képzés során a résztvevők interaktív csoportmunkában különböző aspektusokból közelítették meg a bántalmazáshoz és a bántalmazotti státuszhoz kapcsolódó kérdéseket, esettanulmányokat dolgoztak fel nem formális tanulási módszerekkel, szituációs gyakorlatokban vettek részt, helyzetkezelési és kommunikációs módszereket sajátítottak el.

A projektben részt vevő ifjúságsegítők javaslatai, felvetései alapján elkészült egy ismeretösszegző és módszertani összefoglaló, amely az ERGO honlapján lesz elérhető. Emellett a szerkesztés közben beérkezett szakmai visszajelzések és javaslatok alapján indítottuk el az áldozatsegítést támogató ismeretek tudásbázisának fejlesztését. Ezt az anyagot online hozzáféréssel fogjuk elérhetővé tenni pedagógusok, ifjúságsegítők, szülők számára.



Kéz-a-kézben - ADHD

Elindult az ERGO és az Észak-bácskai Magyar Pedagógusok Egyesülete közös projektje az ERASMUS+ KA210-YOU-CFED1F27 hivatkozási számú pályázat keretében.

Az ADHD számos élethelyzetben hozza hátrányos helyzetbe a fiatalokat – nemcsak az iskolai karrierben, hanem a társas érintkezésben, a mindennapi tevékenységekben és a kapcsolatok alakításában is. A projekt célja, hogy az ADHD-val élő fiatalok fejlődését és társadalmi beilleszkedését segítő tudást és ismereteket közvetítsen az iskolai oktatásban dolgozó pedagógusok és az ifjúsági munka területén dolgozó szakemberek számára.

A projekt célkitűzései:

- Átfogó tudásbázis létrehozása: Az iskolai oktatás és az ifjúsági munka legjobb gyakorlatait integrálva az ADHD-típusok felismerésére, az impulzuskontrollra és az érzékszervi szabályozás kérdéseire összpontosító ismeretek egy helyen, online hozzáféréssel elérhető tartalmainak kialakítása.
- Célzott képzések és erőforrások biztosítása: 28 pedagógus és ifjúsági munkás felkészítése az ADHD tüneteinek felismerésére és az ADHD-val élő fiatalokkal való kommunikációra és együttműködésre, valamint kognitív képességeinek fejlesztésére.

- ADHD-val élő gyermekek és fiatalok támogatási módszertanának kipróbálása: követő programok, amelyekben a résztvevő szakemberek a projekt során elsajátított technikákat valós környezetben alkalmazzák, és az alkalmazás eredményeiről visszajelzéseket gyűjtenek.
- Tartós partnerség kialakítása: Az ERGO és az Észak-bácskai Magyar Pedagógusok Egyesülete a jó gyakorlatok cseréjére, a kölcsönös fejlődésre, a nemzetköziesítésre és az ADHD-hoz kapcsolódó segítő szolgáltatások fejlesztésére irányuló együttműködésének megalapozása.

A projektben a 2025. májusi indulást követően jelenleg a tudásbázis fejlesztése, valamint az oktatási program módszertani előkészítése zajlik. A projekt fejleményeiről az előrehaladás üteme szerint folyamatos tájékoztatást adunk hírleveleinkben. A projekt záró időpontja 2026. december 31.